

Grundlagen Psychologie für Tanz/Tanzpädagogik (Konzepte & Praxis)

**Dozentin: Anja Weber, Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie, Dipl.-Psych., M.A. phil., Tänzerin**

Dieses Seminar befasst sich mit grundlegenden Konzepten der Psychologie speziell für Tanzschaffende und Tanzvermittelnde in Theorie und Praxis.

Diese Themen stehen auf der Agenda:

- Psychologie als Wissenschaft
- Aufmerksamkeit, Lernen, Gedächtnis, Wissen
- Motivation
- Stressmanagement und Gefühle
- Beziehung

Neben der Vermittlung der grundlegenden Konzepte und Begriffe, die als Modelle und Denkanregungen für die praktische Arbeit dienen sollen, werden Beispiele für deren Anwendung und praktische Übungen zur eigenen Erfahrung und als Anregung für den Unterricht vermittelt.

Outcome:

Die Teilnehmer*innen lernen am Vormittag u.a. verschiedenen Formen von Aufmerksamkeit und Gedächtnis, Wissen und Intelligenz zu unterscheiden und günstige Bedingungen für das Lernen sowie zur Motivation zu schaffen.

Am Nachmittag werden psychophysiologische und neuropsychologische Grundlagen von Stress und Gefühlen, Stressmanagement, Gefühlsdifferenzierung und –toleranz sowie wichtige Aspekte von Beziehung inkl. Konfliktmanagement thematisiert.