

## **Anatomie und Sensomotorik des Fußes in Bezug auf die Haltungs- und Bewegungssteuerung**

**Gregor Pfaff, München, DE**

Die Anatomie des Fußes und die sensomotorischen Verbindungen zur Haltungs- und Bewegungsorganisation werden neurophysiologisch in Kopf- und Fußfunktionen gegliedert. Visuell-vestibuläre Stellreflexe werden zu Impulsgebern der cranio-pedalen, myofaszialen Tonusregulation im Bewegungssystem. Gleichzeitig ist der Tastsinn der Füße pedo-cranialer Auslöser von Aktion und Reaktion im Sinne einer Biofeedback-Schleife zur Steuerung der Körperbalance. Der Fuß hat dabei nicht zufällig eine tragende Bedeutung, er ist ein wesentlicher Bestandteil des Gleichgewichtssystems.

Diese Inhalte werden in einem Workshop der Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung e. V. (GHBF) demonstriert.

Kurzbiografie des ersten Autors: Dr. med. Gregor Pfaff ist Facharzt für Orthopädie mit den Praxisschwerpunkten: Haltungs- und Bewegungsdiagnostik und funktioneller Orthopädie, Chirotherapie und manuelle Medizin, Kinderorthopädie, sportmedizinische Beratung, propriozeptive Therapien, sensomotorische Einlagenversorgung. Er ist Ausbilder und Referent für Haltungs- und Bewegungsdiagnostik und seit 2007 Präsident der Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung e. V. (GHBF).