

"Scotsy - Prävention unterrichten" - Einführung in das Modul "Prävention für Studierende, Tänzer und Musical-Darsteller"

Eileen M. Wanke, Frankfurt/Main, DE

Scotsy 1.15 MD ist ein Unterrichtsmodul zum Thema Prävention für die Ausbildungsbereiche Musical und Tanz, das in Kooperation mit der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft für Multiplikatoren entwickelt wurde. Der Fokus liegt im Bereich der Verhaltensprävention. Das Modul besteht aus einer Hintergrundinformation, einem methodisch-didaktischen Kommentar, einem Poster zum Thema Ernährung sowie Präsentationen. Auf 15 Unterrichtseinheiten ausgerichtet, ist es doch mühelos erweiterbar. Unter anderem werden folgende Themen berücksichtigt: Zeitmanagement, Versicherungssystem, Ernährung, Hautgesundheit, Exogene und Endogene Faktoren, die bei der Verletzungsentstehung von Bedeutung sind u. a.

Der kurze Workshop gibt einen theoretischen Einblick in dieses Modul mit praktischen (Unterrichts-)Übungen.

Kurzbiografie des ersten Autors: PD Dr. Dr. med. Eileen M. Wanke leitet seit 2010 den Arbeitsbereich Performing Arts Medicine am Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin der Goethe-Universität Frankfurt/Main Sie ist Fachärztin für Plastische Chirurgie und Sportmedizin, Mitglied zahlreicher Gremien. Ihr besonderes Forschungsinteresse gilt der Prävention im und durch Tanz.